



Утверждаю  
И.о.директора  
МОБУ СОШ  
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

**МЕНЮ**  
**29 сентября 2025 г.**

**Льготная категория 1-4 кл, дети СВО**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,6	6,5	46,1	290
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	7,5	7,7	6,3	125
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
<b>Итого</b>				<b>21,6</b>	<b>15</b>	<b>83,3</b>	<b>603</b>
<b>Обед</b>							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	0,8	2	6,8	48
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,2	6,8	3,6	102
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,9	5,1	33,5	204
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,9	0,7	19,3	133
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	3,9	0,4	44,3	196
<b>Итого</b>				<b>19,7</b>	<b>15</b>	<b>126,9</b>	<b>760</b>
<b>Всего</b>				<b>41,3</b>	<b>30</b>	<b>210,2</b>	<b>1363</b>



Утверждаю  
И.о.директора  
МОБУ СОШ  
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

**МЕНЮ**  
29 сентября 2025 г.

**Льготная категория 5-11 кл, дети СВО**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,9	48,8	308
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	7,5	7,7	6,3	125
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,1		9,4	38
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	7,7	1,4	38,5	266
<b>Итого</b>				<b>25,4</b>	<b>16</b>	<b>103</b>	<b>737</b>
<b>Обед</b>							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	0,9	2,5	8,4	60
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,2	6,8	3,6	102
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,7	5,8	37,8	231
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	210			20,4	81
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
<b>Итого</b>				<b>22,6</b>	<b>16,5</b>	<b>146,9</b>	<b>882</b>
<b>Всего</b>				<b>48</b>	<b>32,5</b>	<b>249,9</b>	<b>1619</b>



Утверждаю  
И.о.директора  
МОБУ СОШ  
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

**МЕНЮ**  
**29 сентября 2025 г.**

**Младшие классы 1 смена**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,6	6,5	46,1	290
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	7,5	7,7	6,3	125
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
<b>Итого</b>				<b>21,6</b>	<b>15</b>	<b>83,3</b>	<b>603</b>
<b>Всего</b>				<b>21,6</b>	<b>15</b>	<b>83,3</b>	<b>603</b>



Утверждаю  
И.о.директора  
МОБУ СОШ  
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

**МЕНЮ**  
**29 сентября 2025 г.**

**MMC 5-11 класс**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	0,9	2,5	8,4	60
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,2	6,8	3,6	102
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,7	5,8	37,8	231
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	210			20,4	81
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
<b>Итого</b>				<b>22,6</b>	<b>16,5</b>	<b>146,9</b>	<b>882</b>
<b>Всего</b>				<b>22,6</b>	<b>16,5</b>	<b>146,9</b>	<b>882</b>



Утверждаю  
И.о.директора  
МОБУ СОШ  
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

**МЕНЮ**  
**29 сентября 2025 г.**

**Родительский взнос**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	0,9	2,5	8,4	60
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,2	6,8	3,6	102
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,7	5,8	37,8	231
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	210			20,4	81
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
<b>Итого</b>				<b>22,6</b>	<b>16,5</b>	<b>146,9</b>	<b>882</b>
<b>Всего</b>				<b>22,6</b>	<b>16,5</b>	<b>146,9</b>	<b>882</b>